

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
08.06.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|-------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная пшеничная Н | 150г | 219.075 |
| | Бутерброд с маслом | 35г | 40 |
| | Чай с молоком и сахаром Н | 180г | 47.61 |
| ЗАВТРАК № 2 | Сок фруктовый | 100г | 23 |
| ОБЕД | Огурец в нарезке Н | 15г | 2.275 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями Н | 150г | 83.415 |
| | Печень говяжья по-строгановски Н | 60г | 232.65 |
| | Каша перловая рассыпчатая Н | 100г | 136.8 |
| | Компот из кураги Н | 150г | 76.65 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | ПОЛДНИК | Кефир | 150г |
| | Печенье сахарное | 20г | 278 |
| УЖИН | Чай с лимоном и сахаром Н | 180г | 24.84 |
| | Омлет натуральный Н | 100г | 158.05 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор



УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
ДОКУМЕНТОВ
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети свыше 3 лет
08.06.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|-------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная пшеничная Н | 180г | 262.89 |
| | Бутерброд с маслом | 40г | 45.715 |
| | Чай с молоком и сахаром Н | 200г | 52.9 |
| ЗАВТРАК № 2 | Сок фруктовый | 150г | 34.5 |
| О Б Е Д | Огурец в нарезке Н | 30г | 4.55 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями Н | 200г | 111.22 |
| | Печень говяжья по-строгановски Н | 70г | 271.425 |
| | Каша перловая рассыпчатая Н | 120г | 164.16 |
| | Компот из кураги Н | 180г | 91.98 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| ПОЛДНИК | Кефир | 180г | 108 |
| | Печенье сахарное | 20г | 278 |
| У Ж И Н | Чай с лимоном и сахаром Н | 200г | 27.6 |
| | Омлет натуральный Н | 120г | 189.66 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
О В З (3-7 лет)
08.06.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|-------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная пшеничная Н | 180г | 262.89 |
| | Бутерброд с маслом | 40г | 45.715 |
| | Чай с молоком и сахаром Н | 200г | 52.9 |
| ЗАВТРАК № 2 | Сок фруктовый | 150г | 34.5 |
| О Б Е Д | Огурец в нарезке Н | 30г | 4.55 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями Н | 200г | 111.22 |
| | Печень говяжья по-строгановски Н | 70г | 271.425 |
| | Каша перловая рассыпчатая Н | 120г | 164.16 |
| | Компот из кураги Н | 180г | 91.98 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| ПОЛДНИК | Кефир | 180г | 108 |
| | Печенье сахарное | 20г | 278 |
| У Ж И Н | Чай с лимоном и сахаром Н | 200г | 27.6 |
| | Омлет натуральный Н | 120г | 189.66 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |

(подпись)

(подпись)

(подпись/подпись)